

Toimintaohje Johtajatulet ennakkomateriaaliin

Pysy turvassa ja pidetään huoli toisistamme!

Lääkintätiimi kiertää alueella koko viikonlopun ajan ja tapahtuma-alueella toimii EA- piste 24/7. Ensiapupiste sijaitsee tapahtuma-alueen eteläpäädyssä. Tarvittaessa lääkinnäntiimin tavoittaa myös puhelimitse.

Lääkinnän päivystysnumero on 044 760 5633

Soita yleiseen **hätänumeroon 112** samoissa tilanteissa kuin soittaisit kotonakin. Jos sinun tarvitsee hälyttää apua, ilmoita osoitteeksi Rahtijärventie 121. Hämeenlinna (61° 12' 19'' N, 25° 6' 34'' E).

Soita mieluiten käyttämällä 112 Suomi - mobiilisovellusta.



112 Suomi -sovellus auttaa
sinua pysymään turvassa.

Tupakointi on sallittu vain siihen merkityillä paikoilla.

Uimarannalla ei ole uimavalvontaa.

Nuotiot saa polttaa vain merkityillä nuotiopaikoilla ja tulisijoissa, huomiothan että niissäkin saa polttaa ainoastaan kipinöimätöntä koivua.

Jos edes epäilet tulen levinneen tai tapahtuu jokin muu onnettomuus, soita pikapikaa paikalle tapahtuman pelastustiimi.

Pelastustiimin puhelinumero on **044 760 5634**.

Hätäilmoituksen tekeminen

SOITTAMINEN HÄTÄNUMEROON 112

Soita mahdollisuuksien mukaan käyttäen **112 SUOMI- mobiilisovellusta**. Hätäkeskuspäivystäjä saa automaattisesti tiedon soittajan sijainnista, kun hätäpuhelu soitetaan sovelluksen kautta. Näin nopeutat avunsaantia, eikä sinun tarvitse itse osata kertoa tarkkaa sijaintiasi.

Toimi näin:

1. Soita hätäpuhelu itse, jos voit.
 - *soita turvallisesta paikasta.*
2. Kerro, mitä on tapahtunut.
3. Kerro tarkka osoite ja kunta.
 - *Johtajatulet patiotapahtuma, Rahtijärventie 121 Evo/Hämeenlinna*
 - *Mainitse tarkempi sijaintisi tapahtuma-alueella*
4. Vastaa kysymyksiin.
5. Toimi annettujen ohjeiden mukaan.
6. Lopeta puhelu vasta saatuasi luvan.

Toimintaohje tulipalon sattuessa

TOIMINTAOHJE TULIPALON SATTUESSA

Toimi näin:

1. PELASTA ensin vaarassa olevat ihmiset
 - Tulipalon sattuessa TÄRKEINTÄ on ihmishenkien pelastaminen!
 - Tulipalossa aika on ratkaiseva tekijä.
2. VAROITA
 - Ensin vaarassa olevia, ja kehoita muita ihmisiä poistumaan.
 - Ota poistumiskehotus vakavasti
3. SAMMUTA
 - Lähimmällä alkusammuttimella oma turvallisuutesi huomioiden.
4. RAJOITA palon leviäminen
5. HÄLYTÄ palokunta (044 760 5634)

YLEINEN HÄTÄNUMERO ON 112

6. OPASTA tai järjestä opastus

Matkapuhelimesta soittaessasi et tarvitse suuntanumeroa!

Toimintaohje ensiaputilanteessa

TOIMINTAOHJE ENSIAPUTILANTEESSA

Toimi näin:

- Selvitä, mitä on tapahtunut ja missä olet.
- Onko kysymyksessä onnettomuus vai sairauskohtaus?
- Hälytä tarvittaessa apua **hätänumerosta 112** ja sen jälkeen, mikäli tilanne sallii, soita tapahtuman lääkinnän numeroon: **044 270 0576**
- Estä mahdolliset lisäonnettomuudet.
- Pyydä paikalla olevia auttamaan, ja anna heille toimintaohjeita.
- Anna tarvittava ensiapu.
- Suojaa, rauhoita ja seuraa autettavan tilaa, kunnes saat lisääpua.

Näin tyrehdytät verenvuodon:

- Tyrehdytä verenvuoto painamalla suoraan vuotokohtaan.
- Auta loukkaantunut tarvittaessa istumaan
- Sido vuotokohta tarvittaessa painesiteellä tai muilla sidetarvikkeilla
- Tarvittaessa soita 112, jos vuoto on runsasta tai jos tilanne sitä vaatii.
- Älä poista haavassa olevaa vierasesinettä, ellei se vaikeuta hengittämistä.

Näin toimit tajuttoman kanssa:

Turvaa tajuttoman hengitys kylkiasennolla.

1. Jos henkilö menettää tajuntansa selvitä saatko hänet hereille puhuttelemalla ja ravistelemalla olkapäistä.
2. Jos henkilö ei herää, soita hätänumeroon 112 ja aseta puhelin kaiutintoiminnolle.
3. Aseta henkilö selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti.
 - Avaa autettavan hengitystie päätä ojentamalla ja leuankärjestä ylös kohottamalla.
 - Tunnustele poskellasi ilmavirtaa ja katso rintakehän liikettä.
4. Jos autettava hengittää normaalisti, käännä hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi.

Näin elvytät

1. Jos henkilö menettää tajuntansa, selvitä, onko hän herätettävissä: puhuttele ja ravistele.
2. Kun henkilö ei herää, soita 112.
 - Aseta puhelin kaiutintoiminnolle ja jatka auttamista.
3. Aseta autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti:
 - Avaa hengitystie päätä ojentamalla, leuankärjestä kohottamalla.
 - Tunnustele poskellasi ilmavirtaa, katso rintakehän liikettä.
4. Autettava ei hengitä normaalisti. Aloita paineluelvytys, paina 30 kertaa:
 - Aseta kämmentyvi keskelle autettavan rintalastaa, toinen käsi alemman päälle.

- Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa.
- 5. Jatka elvytystä puhaltamalla 2 kertaa:
 - Avaa hengitystie, sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi autettavan suu ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa, rintakehä nousee (liikkuu).
 - Jatka rytmillä 30:2, kunnes ensihoitopalvelu ottaa vastuun tai autettava virkoo.

Veden varasta pelastetun ja elottoman ihmisen elvytys aloitetaan aina viidellä alkupuhalluksella. Jos vedestä pelastetun suu on täynnä vettä, se poistetaan ennen elvytyksen aloittamista kallistamalla ihminen hieman kyljelleen ja tyhjentämällä suu vedestä.

Lapsen elvytys aloitetaan aina viidellä puhalluksella. Tämän jälkeen jatketaan 30:2

Toimintaohjeita sairaskohtauksiin

NÄIN TOIMIT SAIRAUSKOHTAUKSEN SATTUESSA:

Rintakipu

1. Rauhoita autettavaa ja auta hänet lepoon esimerkiksi puoli-istuvaan asentoon.
2. Tee heti hätäilmoitus numeroon 112. Jos autettavalla on omia nitraattilääkkeitä (Nitro®), auta häntä ottamaan ne. Jos lääkkeet eivät auta muutaman minuutin kuluessa, soita hätänumeroon 112.
3. Jos autettava ei ole lääkkeelle allerginen, tarjoa hänelle pureskeltavaksi asetyyliisilyyhappoa sisältävää lääkettä (Disperin® ja Aspirin®).
4. Tarkkaile hengitystä ja verenkiertoa.
5. Jos autettava menee elottomaksi, aloita [painelu-puhalluselytys](#) rytmillä 30 painelua ja 2 puhallusta. Ilmoita hätäkeskukseen muuttuneesta tilanteesta.

Diabeetikon matala verensokeri

Oireet

- Nälän tunne ja heikotus
- Hikoilu, kalpeus ja vapina
- Ärtymys, levottomuus ja aggressiivisuus
- Sekavuus
- Toisinaan kouristukset. Ihmisen mennessä tajuttomaksi kyseessä on insuliinisokki.

Hoito

1. Jos autettava on tajuissaan, anna hänelle glukoositabletteja tai sokeripitoista syötävää tai juotavaa. 4–8 glukoosi- tai sokeripalaa on sopiva määrä.
2. Jos autettava ei toivu 10 minuutissa tai jos hän menettää tajuntansa, soita hätänumeroon 112.
3. Jos autettava ei herää, mutta hengittää normaalisti, käännä hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi. Älä anna tajuttomalle mitään syötävää tai juotavaa suuhun.

Aivoverenkiertohäiriöt:

Aivoverenkierron oireet

- Suupieli roikkuu, kasvoissa on epäsymmetriaa
- Toisen puolen raaja on voimaton
- Puheen tuottaminen vaikeutuu ja puhe puuroutuu
- Tasapainohäiriöt
- Huimaus ja sekavuus
- Voimakas, äkillinen päänsärky voi olla oire aivoverenvuodosta

Selvitä tilanne

- Pyydä henkilöä hymyilemään tai irvistämään. Ovatko kasvot epäsymmetriset?

- Pyydä henkilöä ojentamaan molemmat käsivarret kohtisuorina eteenpäin. Onko toinen käsivarsi toista alempana?
- Tartu henkilöä molemmista käsistä ja pyydä häntä puristamaan käsiäsi. Onko toisen käden puristusvoima heikompi?
- Pyydä henkilöä toistamaan jokin yksinkertainen lause. Onko puhe epäselvää, ”puuromaista”?

Ensiapu aivoverenkierron häiriössä

1. Rauhoita autettavaa ja aseta hänet lepoasentoon.
2. **Soita heti 112, jos yksikin oire esiintyy.**
3. Apua odotellessa tarkkaile autettavan tilaa (tajuntaa ja hengitystä) ja ilmoita mahdollisista muutoksista hätäkeskukseen.

Tajuttomuus-kouristuskohtaus - epilepsia:

Soita heti hätänumeroon 112.

Kouristelu ja tahattomat lihasnykäykset johtuvat aivojen toimintahäiriöstä. Kouristelun syitä voi olla monia: korkea kuume, myrkytys, pään vamma, epilepsia, aivoverenvuoto tai diabeetikon verensokerin laskeminen liian matalalle. Kouristelu voi myös liittyä sydänpysähdykseen.

Tajuttomuus-kouristuskohtauksen oireet

- Ihminen menettää tajuntansa, hän kaatuu ja hänen raajansa ja vartalonsa kouristelevat.
- Kouristelu kestää yleensä 1–2 minuuttia.
- Yleensä ihminen herää välittömästi, mutta hän voi olla herättyään sekava.
-

Kouristelevan ihmisen ensiapu

1. Soita heti hätänumeroon 112. Jos tiedät autettavan sairastavan epilepsiaa, tee hätäilmoitus numeroon 112, jos kouristelu pitkittyy yli viideksi minuutiksi tai jos kohtaus uusiutuu.
2. Älä yritä estää kouristusliikkeitä, mutta huolehdi siitä, että autettava ei kolhi päätään tai muuten vahingoita itseään.
3. Käänä autettava kyljelleen, kun kouristukset sen mahdollistavat.
4. Kun kouristukset loppuvat, tarkista, hengittääkö autettava normaalisti ja käänä hänet kylkiasentoon.
5. Ota yhteys lääkäriin, jos kyseessä on lapsen kuume-kouristus.
6. Jos kohtaus menee itsestään ohi, varmista, että autettava on täysin toipunut, ennen kuin jätät hänet.

Lähde: <https://www.punainenristi.fi/ensiapuohjeet>