

POLKUJUOKSUN REITIT

Tässä dokumentissa on kuvattu Johtajatulet 2023 polkujuoksun reitit.

Harjulenkki 5,6km

Polkujuoksun lähtöpaikalta juostaan vain lyhyt osuus Saukonojantietä ja sen jälkeen käännytään oikealle kapeammalle polulle. Vaikka polku on kapea, se on kuitenkin melko tasaista ja mukavaa juosta. Lähellä Saukonojan siltaa molemmiin puolin on muutamia vanhoja pitkospuita. Sateella pitkokset voi olla liukkaita ja muutenkin on hyvä jättää pieni turvaväli edellä menevään. Saukonojan sillalta näet hienosti majavien patorakennelman. Polku jatkuu aluksi heinittyneenä metsäautotienä kohti Syrjänalusta.

Metsäautotien risteyksessä käännytään vasemmalle Saukonojantielle, josta heti pian oikealle Syrjänalusen luontopolulle, joka johtaa kirkkaan Syrjänalusen lammen rantaan. Rannassa on laavu, jolla voi pitää vaikka pienen juomatauon ennen nousua harjulle. Laavulle saakka on juostu 2km.

Laavun jälkeen reitti kääntyy oikealle ja nousee ensin n. 20m lampea korkeammalle ja sen jälkeen laskee hieman. Polkupohja on hyvää maastopyöräilyreittiä, kunnes erkaannutaan luontopolulle, joka nousee Syrjänalusenharjun päälle. Nousu harjulle on kivikkoinen, juurakkoinen ja varsinkin kostealla kelillä liukas! Harjun päältä aukeaa näkymiä alas jyrkille rinteille. Luontopolun varrella on muutamia opastauluja, joihin voi halutessaan tutustua. Harjun jälkeen polku yhtyy ensin metsäautotiehen ja sen jälkeen käännytään oikealle Saukonojantielle. Lyhyempi lenkki seurailee Saukonojantietä takaisin Evon leirialueelle pidemmän erkaantuessa Peikkovuorelle. Matkalla voi nähdä tulva-alueen tien vasemmalla puolella, jossa vedenpinta on noussut majavien patorakennelmien seurauksena.

Harju ja Peikkovuori 8,6km

Peikkovuoren lisälenkki erkanee toisesta tienristeyksestä Saukonojantieltä oikealle. Metsäautotie juostaan päähän saakka ja käännytään vasemmalle metsäautotielle kohti länttä. Majajärven lähellä metsäautotien ja polkujen risteyksessä käännytään oikealle kapeammalle polulle kohti pohjoista. Polku tulee vanhan kalastuskoeaseman pihapiiriin, jossa käännytään vasemmalle ja tien lopussa rannassa menevälle pienelle polulle.

Polku muuttuu Pitkänniemenjärven rannasta noustuaan hienoksi neulaspoluksi, josta on näkymät järvelle. 200m Pitkänniemenjärven laavun jälkeen käännytään vasemmalle ja reilun 100m jälkeen oikealle metsäautotielle. Metsäautotien haarautuessa jatketaan



oikealle ja käännetään taas oikealle Saukonojantielle, jota juostaan Evon leirialueelle saakka.

Polkujuoksun turvallisuusohjeet

Yhteislähtö on klo 18:30 karttaan merkityltä lähtöpaikalta, jossa jakaudutaan lenkkien pituuden ja vauhdin mukaisiin ryhmiin. Reitti merkataan maastoon punaisella kuitunauhalla, jossa on heijastava kohta. Reitti on auki lauantai-illasta sunnuntaihin klo 12 saakka omatoimiseen polkujuoksuun yhteislähdön jälkeen.

Jos joku loukkaantuu, on muilla velvollisuus auttaa parhaan kykynsä mukaan. Jos kyse on välitöntä hengenvaaraa aiheuttavasta vammasta tai sairaskohtauksesta, soita 112 mieluiten Suomi 112 sovelluksen kautta, jotta sijainti välittyy suoraa hätäkeskukseen. Jos kyse ei ole välitöntä hengenvaaraa aiheuttavasta vammasta, ota yhteys leiriturvaan, jotta loukkaantunut pääsee pois maastosta ja leirialueella olevaan ensiapuun. Leiriturvan numero on 044 760 5635. Lisää yleisiä turvallisuusohjeita löydät Osallistujan oppaasta.

Etenkin sateella reitti voi paikoin olla liukas juurakoista, kivistä ja pitkospuista johtuen. Pidä riittävä väli edellä juoksevaan ja vauhtisi sopivana maastoon, keliolosuhteisiin, varusteisiin ja taitoihisi nähden. Kyse ei ole kilpailutapahtumasta, vaan mukavasta lenkistä samanhenkisessä porukassa tai itseksensä.

Reitin lähtöpaikalle tulee kartta, josta on suositeltavaa napata kuva talteen omaan puhelimeen. Osallistujanoppaan nettiversioon tulee linkit, joista voi ladata itselleen kaiken materiaalin, kuten gpx-tiedostot reitistä. Urheilukellojen ohjelmistojen lisäksi gpx-reittijäljen pystyy avaamaan puhelimeen ladattavilla ilmaisilla karttaohjelmilla, kuten esimerkiksi Maastokartat tai Karttaselain.

Reitin varrella ei ole huoltopisteitä eikä lähdössä oteta nimiä ylös listaan. Jos eksyt, on suositeltavinta ensin selvittää oma sijainti esimerkiksi puhelimen karttasovelluksen avulla. Tarvittaessa ota yhteys leiriturvaan. Muistathan tarkistaa puhelimen ja otsalampun akun/paristojen riittävyyden ennen reitille lähtöä.

Mukavaa polkujuoksulenkkiä kaikille!

